



На манеже, в балагане, на улицах города, в парке, в лесу, в квартире, в баре, в коридоре офиса - и это ещё не полный список мест, где можно жонглировать. Чем можно жонглировать? Можно специальным реквизитом, а можно почти чем угодно, что ляжет в руку (кто-то жонглирует стульями и надувными пальмами!). Кто может жонглировать? Это самый простой вопрос - практически кто угодно, это занятие абсолютно не элитарно, а вовсе даже наоборот, и хорошо передаётся воздушно-капельным путём. И самые главные вопросы: зачем и как? Затем, что это весело, в первую очередь (а ещё развивает ловкость, пространственное мышление и баллистические навыки). О том, как научиться жонглировать, сейчас достаточно и видео, и статей, и учебников, но, на мой вкус, начинать чему-то учиться всегда проще у живого человека. Так что, если хотите начать - приходите на мастер-класс, покидаем!

Мастер-класс рассчитан на начинающих или желающих начать - начинать будем с самых начал :) Основной реквизит обучения - мячики, но будет возможность попробовать и другие виды стаффа.

Ведет мастер-класс Екатерина Алексеева.